



おれんじドア町田通信

認知症と診断されたご本人とともに、
一歩を踏み出せたら...

「おれんじドア町田」は、認知症の診断を受けている人、不安を抱えている人、家族、ボランティア、スタッフがお茶を飲みながら認知症に関する不安や生活での悩みなどを話し合う場として7年前に始まりました。自分の話をして、相手の話を聞くことで、みんなが一歩前に進むことができる場所です。

令和7年 12月

19日(金)

認知症サポーター交流会

In おれんじドア

場所 第二清風園 会議室

地域で活動されている認知症サポーター同士の交流の場として、今年も「認知症サポーター交流会 in おれんじドア」を開催しました。地域のDカフェ代表者を中心に参加者は18名となりました。

まず、それぞれのDカフェの活動状況の共有を行いました。運営する中で上手く行っている点や、課題となっていること等をお互いに知ることで、今後の活動のヒントとなるような話題が数多く聞かれ、学びの多い場となりました。



それぞれの活動発表はとても興味深いものでした



みなさんの元気な歌声が響き渡り、大いに盛り上りました！

その後、テーブルごとにグループワークを行いました。認知症当事者の皆さんやそのご家族も交えて活発な情報交換が行われ、会場の熱気が一段と上がったところで、今度は第二部に進み、おれんじドアの皆さんによるハンドベルの演奏発表となりました。アンコールの声にも応えて頂き、盛り上がり最高潮に達すると、お待ちかねのクリスマスケーキの登場！お茶とケーキを楽しんだ後はプレゼント交換となり、それぞれが手にしたプレゼントの包みを歌に合わせて手渡していき、歌が終わったところでプレゼントが決まります。認知症当事者さんが選んだ歌はお正月の歌で、「クリスマスとお正月が一度に来たね！」と、終始笑顔の絶えない素敵な時間を、みなさんと共に過ごすことができました。

人と人が繋がっていくことが、喜びや活気を何倍にも増していくという、地域のつながりの大切さや可能性に改めて思いを馳せる、そんな場になったと思います。また来年の交流会で、皆様とお会いできることを楽しみにしています。



<近隣の認知症カフェ紹介>

認知症と診断された方
もの忘れが気になる方
いっしょにお喋りしませんか



薬剤師にお薬の相談もできます

開催場所：おれんじ薬局
(金井2丁目 若山クリニック隣)
毎月 第2木曜日 14時～15時半

☎042-737-7408

参加費無料

ご家族だけでもOK 予約なしでもOK



本人会議
おれんじカフェ



おれんじカ
フェの様子

ビタミンカフェのつた
「ここ来ると元気になれる」
ビタミン剤のような集い場！

【第三火曜日開催】

(※12月は第二火曜)

会場：ぐるんぱ

(並木町セブンイレブンの裏)

195-0063 東京都町田市野津田町38-2

★会費はおやつ代として100円★

お問い合わせ先：社会福祉法人 福音会

☎042-734-0631 担当：えびす・鹿島

ビタミンカ
フェのつたの
様子



みんなのひだまりカフェ

認知症のことを知りたい方
ご本人やご家族の方を中心に
どなたでも自由に参加できます



認知症について
やさしく学ぶ場です

申し込み不要です
途中参加okです



開催：毎週金曜日
時間：午後1時～午後3時迄
参加費：100円(一人1回)
場所：町田市園師町 3271-3
高崎宅
電話：090-2526-3669
担当：高崎由美子

ひだまりカフェの地図



不定期で休みあり、お越しの際は事前にご連絡ください。

おれんじドア町田

毎週金曜日 14時30分～
15時30分

◎会場：第二清風園
町田市薬師台3-270-1

◎参加費：100円(お茶代)

◎連絡先：鶴川第1高齢者支援センター
042-736-6927

誰もが集い、語り、
不安や悩みを
解消し、
自分らしく前に
進める場です。

編集発行：おれんじドア町田実行委員会(認知症当事者、NPO法人ひまわりの会、介護予防サポーター、鶴川第1高齢者支援センター、社会福祉法人賛育会清風園・第二清風園)

発行所：鶴川第1高齢者支援センター(町田市薬師台3-270-1 第二清風園内) 042-736-6927