

鶴川地区協議会

〒195-0062 東京都町田市大蔵町1981-4 鶴川市民センター内

電話 070-5466-6542 FAX 050-3085-6517



鶴川地区協議会だより / 発行：鶴川地区協議会事務局

鶴川地区協議会からのお知らせ！

◎ ハッピーフライデー 3月・4月の企画をご案内します・・・！



- ・ 日時：2025年3月28日（金）
10：00～15：00
- ・ 会場：鶴川市民センター1階
第一会議室

◆ 参加団体：



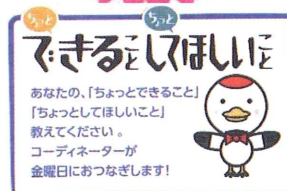
- ・ J A 野菜部会会員 大石正幸氏

◆ 内容：

～野菜と身体の効能/影響の話し～
トマト🍅とキュウリ🥒だけを一緒に食べるとトマトのビタミンが身体に吸収されるのをキュウリが阻害する。生姜は身体を温めると言われていますが、一時的なもので、少し時間が経つと足や手の末端から体温を逃がしてしまい冷感性の方には向かない。野菜は基本的にはいくら食べても害はない。持病がなければ、ベジタリアンがいるように、スプラウトが血压に良いのは本当です。サラダはそこに出土ものを主食の前に半分食べ最後に残りの半分を食べるほうが血糖値の急激な変化をおさえると言われています。野菜も食べ方一つで身体により良く成ります。



時間 ①10：00～12：00
②13：00～15：00



何でも相談会 実施中！
鶴川つなげるボード！
キッチンカーでランチ！
おもちゃバスケット！

- ・ 日時：2025年4月25日（金）
10：00～15：00
- ・ 会場：鶴川市民センター1階
第一会議室

◆ 参加団体：



- ・ 鶴川地区協議会/鶴川地区社協
ボランティアSP 小川峰文氏

◆ 内容：

～鶴川の自然・文化を調和させる
取組み 現状と課題～

皆が暮らしやすい鶴川地区、日常的に誰とでも、居心地の良い関わりを目指して展開しているさまざまな取組みをご紹介します。そして、その中での課題を浮き彫りにして次の世代による地域コミュニティづくりを目指します。

時間 ①10：00～11：00
②13：00～14：00



ヤクルトレディはじめませんか？

- ・ やりがいのあるお仕事です！頑張った分、高収入
- ・ 仕事と家が両立できる！家事・育児に優しい仕事時間、保育ルーム有



Yakult

健康 幸せ お役立ち 企業
神奈川東部ヤクルト販売株式会社

町田事業所：町田市野津田町747 高津事業所：川崎市高津区千寿708

0120-8960-39

ヤクルト鶴川センター

町田市大蔵町533-1ブランドール須崎



鶴川地区協議会
LINE@アカウントのご紹介！

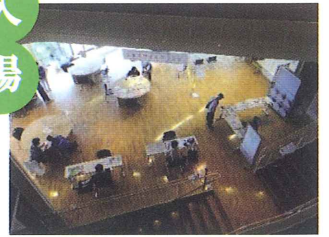
イベントやお得な情報をお届けしています！
公式アカウント検索画面から「鶴川地区協議会」で検索して下さい！



毎月第3水曜日は 鶴川みんなの交友拠点！

さんすい

3 水スマイルラウンジ

無入
料場

◆ 日時:令和7年5月21日(水) 10:00 ~ 15:00

※12:00~13:00休憩となります

◆ 会場:和光大学ポプリホール鶴川 交流スペース他



まなびのひろば

場所: 3F多目的室
※入場無料

タイトル	鶴川の自然・文化を調和させる取組み！
時間	①10:30~11:30 ②13:30~14:30
内容	皆が暮らしやすい鶴川地区、日常的に誰とでも、居心地の良い関わりを目指して展開しているさまざまな取組みをご紹介します。 そして、その中での課題を浮き彫りにして次の世代による地域コミュニティづくりを目指します。
講師	鶴川地区協議会ボランティアセンター長 小川峰文氏

くらしのひろば

暮らしの中で気付いたことや不安なども、気軽にご相談ください。 LINEでも相談受け付けます！

ボランティアのひろば

鶴川のボランティア募集や、ボランティアができる人の情報がいっぱい。お気軽にお越し下さい。

囲碁・将棋コーナー

囲碁と将棋ができるコーナーを用意しました。お気軽にお仲間とお楽しみください。

折り紙教室・手芸教室

「折り紙教室」(午前)、「手芸教室」/「ひも編み」(午後)を行ないます。

健康相談コーナー

日々の体調に不安はありませんか？保健師が相談にのります。血压測定もできます。10:00~12:00

無料法務相談

場所: 印刷個室

※予約制です 当日6名様まで 1人40分

法務の専門家が個室でご相談にのります。相続や財産管理、遺言、その他トラブルなどの相談に応じています！

スマホ何でも相談

あらゆるどんな質問にも、できるだけお答え努力いたします。

10:00~12:00 13:00~14:00

無料法務相談は、あらかじめ予約申込みが必要です！
⇒ 鶴川地区協議会事務局: ☎ 070-5466-6542なりたい
「夢」を叶える

フェリシアこども短期大学

認定こども園
フェリシア幼稚園
フェリシアこども短期大学附属
(旧: 鶴川幼稚園 鶴川女子短期大学附属)
TEL 044-988-4074
— 英語イマージョンクラス —



鶴川地域イベントのご案内

◎ 三輪の里山特別散策ツアー開催します・・・！

三輪緑地、隈研吾氏デザイン設計のフェリシアこども短大/FC町田ゼルビアクラブハウス等の見学があります。フェリシアこども短大殿のご厚意で美味しい昼食/見学会(両方で約1H)が組み込まれています。今回はニリンソウ群生地が見所です。

- ・日 程：4月11日(金) ※雨天中止 ※環境省・里地里山500選
- ・時 間：三輪の森ビジターセンター 10時 集合
- ・コース：三輪緑地、フェリシアこども短期大学にて昼食/見学、南谷、FC町田ゼルビアクラブハウス/天然芝グラウンド見学、西谷戸横穴墓群、廣慶寺/妙福寺 ※15時前後に流れ解散
- ・定 員：25名 先着順申込受付 ※参加費無料・昼食無料提供
- ・申込み：鶴川地区協議会 070-5466-6542 つるかわ里山チーム 小川



ニリンソウ 群生地

※散策は雨天中止となりますが、雨天の場合でも12:20フェリシアこども短大構内集合で昼食/見学会は実施いたします(自由参加)。ご希望の方はあらかじめお申し出下さい。(雨天中止時：短大内での駐車は可能)

◎ 鶴川地区協議会【映像鑑賞勉強会】 3月・4月のお知らせ！

◆ 第80回 3月18日(火)・・・①49分 ②49分

テーマ：身近に感じるようになって来た地球温暖化による気候変動に取り組む日本の新技術を知ろう！

※気候危機を食い止めるには、化石燃料から脱却しエネルギー転換を進め都市を脱炭素型に変える必要がある。そのためには持続可能なエネルギー技術だけでなく、すでに始まっている熱波や降水などによる損害を知り将来を予測し対応する技術も必要で、日本が先駆けて開発している気候変動の緩和策と適応策について知ろう。



◆ 第81回 4月15日(火)・・・①26分 ②27分 ③27分 ④30分

テーマ：人生の終わりが近づく前のまだ体と頭が動けるうちに考えておきたい終活について知ろう！

※超高齢社会になり前の世代では考えて来なかったことが問題になってしまふことがある。その中で相続以外で財産を寄付する選択とは、所有者がいない土地の相続人になっていたら、孤独死で発見が遅れ手続きが大変になってしまうのを防ぐ対策は、後継ぎがいない人や子供に頼らず管理料もない樹木葬とはどんなお墓なのか、について見てみよう。



【場所/日時】鶴川市民センター1F地域活動室 毎月 第3火曜日 10:00～12:00 ※入場無料/予約不要

鶴川地域の紹介コーナー (人物・地区・店舗・施設・NPO・町内会・自治会・他)

◎ FC町田ゼルビア 監督

黒田 剛 さん

皆さんこんにちは！FC町田ゼルビア監督の黒田 剛です。日頃よりFC町田ゼルビアへのご支援・ご声援をいただき誠にありがとうございます。2024シーズンは皆さまの後押しのおかげもあり、J1昇格初年度最高位となる3位という順位でリーグを終えることができました。本当にありがとうございました。2025シーズンは「国内リーグ戦5位以上、そして何かしらの大会でタイトル(優勝)獲得」ということを目標に掲げクラブ一丸となって戦っていきたくと思っています。また、国内の戦いだけでなく、今年はアジアNo1の座をかけて、アジアチャンピオンズリーグという新しいステージでもチャレンジします。「町田を世界へ」というクラブスローガンのもと町田の名前を世界で轟かせるためにも、皆様の変わらぬご支援・ご声援を頂戴できれば幸いです。日々の練習にも是非足を運んでいただき、選手たちの練習時の気迫や熱量を感じていただきたいです。ファンサービスを実施している日程もございますので、選手達に一声かけていただければ、より一層気合いも入ります。今シーズンも全力で頑張りますので、熱いご声援を何卒宜しくお願いいたします。



©FCMZ

小規模保育園
鶴川フェリシア
保育園
TEL 044-281-4077
— 1歳児・2歳児 —

一般財団法人ひふみ会
まちだ丘の上病院
042-735-3731
町田市小野路町11-1 (野津田高校そば)
外来診療時間 平日9:00～17:00 許可病床78床、障害児(者)短期入所
内科・漢方内科・整形外科・リハビリテーション外来実施しています
職員募集中 ホームページよりお問い合わせください
https://machida-hospital.com
まちだ丘の上病院 検索

みんなでアットホームな街づくり！

鶴川地区協議会

わたしたちの
住民みんなでつくる**our**鶴川

能ヶ谷・三輪町・三輪緑山・広袴町・広袴・真光寺町・真光寺・鶴川・小野路町・野津田町・金井・金井ヶ丘・金井町・大蔵町・薬師台

連続講演サロン

可喜くらし 2025

会場：可喜庵（株式会社 鈴木工務店）



「はっとまちだ」ができるまで

講演サロン：3/22(土) 14:00～16:00

展示期間：3/15(土)～29(土) 10:00～16:00 ※水・日曜除く

町田駅前交流拠点（旧民間交番）誕生の記録

【講演サロンのプログラム】

- 図面、パース、建材サンプル、モデル、施工写真等の展示
- 原町田大通り一帯のまちづくり計画と「はっとまちだ」の役割を語る
- 「はっとまちだ」基本デザイン解説
- 設計・施工記録で見る誕生の軌跡



施工中の様子

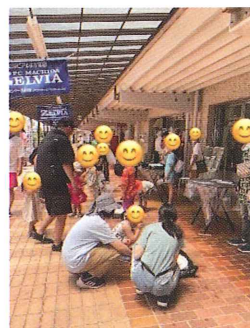


協賛：町田まちづくり公社 協力：株式会社 日建設計

可喜庵／鈴木工務店：町田市能ヶ谷 3-6-22
 （鶴川駅から徒歩約8分）
 042-735-5771 / kakian@suzuki-koumuten.co.jp

※講演サロンは予約制。
詳細はQRコードまたは
本チラシ裏面まで◎つるかわ図書コミュニティ施設
「つるぼん」です！

4月1日から、53年間親しまれてきた鶴川図書館は新たな施設へと生まれ変わります。さて、5月のグランドオープンに先駆けまして、4月1日から町田市立図書館の予約資料の受け渡しと資料の返却、予約が出来ます。利用券を持ってお越しください。開館時間は火曜日～日曜日（月曜日と第2木曜日を除く）午前10時から午後5時まで開館時間以外は返却ポストも利用できます。



◎ FC町田ゼルビア … 「ゼルビア通信 No.1」

みなさん、こんにちはFC町田ゼルビアキャプテンの昌子 源です！

2025シーズンも始まり、クラブとして今シーズンは「リーグ戦5位以上・何かしらの大会でタイトルを獲得する」という目標に向かってクラブ一丸となって戦い抜きます！この目標を達成するには、鶴川地区皆様の声援が必ず必要になります。自分自身もそうですが、試合中に皆様の声援は選手の背中を押し、シンドイ時に選手を奮立たせ、力になります。ぜひスタジアムで私たちの背中を押してください！皆様の声援をお待ちしております。

【試合情報】

- ・日時：3月15日（土）14:00キックオフ
- ・対戦：アルビレックス新潟
- ・日時：4月6日（日）14:00キックオフ
- ・対戦：川崎フロンターレ



©FCMZ

まちだ福祉〇ごとサポートセンター鶴川

主な事業

- 地域の身近な相談窓口（8050問題、引きこもり、ヤングケアラーなども含む）
- 福祉関係機関との連携調整
- ボランティア活動の相談
- フードバンクまちだ



町田市大蔵町295-2 近藤マンション1A
 ☎ 042-860-2986 FAX 042-860-2985
 marugoto-tsurukawa@machida-shakyo.or.jp

相談は電話やメール、ご自宅や本センター事務所など、市民の皆様が安心して話しやすい方法を選べます！ 午前8時30分～午後5時
 【開所日時】月～土曜日（休日・祝日を除く）

～町田市受託事業～

生活の困りごとや福祉相談のほか、居場所作りについてなどの身近な福祉相談窓口として、相談を受けたり、地域に出向いていきます。



鶴川地区協議会

〒195-0062

町田市大蔵町1981-4 鶴川市民センター内
☎ 070-5466-6542 FAX 050-3085-6517

http://tsurukyou.com
 machida@tsurukyou.com
 https://www.facebook.com/
 鶴川地区協議会-508012406031330/