

# はつらつ

## 鶴川第1高齢者支援センター便り

高齢者支援センターは、高齢者の皆様が住み慣れた場所で、安心していきいきと生活できる地域づくりを目指します！

## 高齢者支援センターとは？



高齢者支援センターは**地域の総合相談窓口**です。町田市から委託を受けて、町田市内には12のセンターが設置されています。高齢者の皆様が、住み慣れた地域で継続して生活できるように、**介護保険申請、認知症、成年後見制度などの相談を受けています。**

また、町内会・自治会、老人会、自主グループなどの地域住民の方を対象に、高齢者支援センター

の機能や役割の説明会、認知症サポーター養成講座、あんしんキーホルダー登録会など、**さまざまな説明会や講座等を開催**することができます。

高齢者支援センターはお住まいの地域ごとに担当のセンターが設置されています。鶴川第1高齢者支援センターの担当地域は、**小野路町、野津田町、金井、金井町、金井が丘、大蔵町、薬師台**となっております。

お困りごとは、時間が経つにつれて深刻化・複雑化することが少なくないため、早目の対処が肝要です。どうぞお気軽にセンターまでご相談ください。



外出して人と交流する「**社会参加**」は健康維持にとっても大切です！地域での様々な活動をご紹介します。

## あんしん相談室が移転しました



あんしん相談室は、高齢者支援センターの分室として設置される窓口です。鶴川第1高齢者支援センターでは、野津田町にあんしん相談室を設置していましたが、

**4月1日より大蔵町へ移転し、「大蔵あんしん相談室」として生まれ変わりました。**新しい場所でも、これまでお世話になった野津田地区の皆様への



感謝を忘れず、変わらぬ支援を行ってまいりますので、よろしくお願いたします。

**住所** 町田市大蔵町 806

**交通** 鶴川駅よりバス「若葉台駅行き」にて約4分  
→「鶴川市民センター前」下車徒歩1分

**電話** 042-708-8964 (※変更なし)

**受付時間** 月～土 8:30～17:00 (日祝と12/29～1/3は休み)

## 知ってる？権利擁護<sup>16</sup> サポート詐欺にご用心！



町田市内では、最近では架空料金請求詐欺（サポート詐欺）により、被害に遭われる方が増えています。「サポート詐欺」とは、インターネット閲覧中に偽のセキュリティ警告等が表示され、金銭をだまし取ろうとする詐欺です。パソコンを使用中、画面に「トロイの木馬に感染しました」等、偽のセキュリティ警告が表示され、表示された電話番号に連絡すると、「修理費としてコンビニで電子マネーを購入するように」等と指示をされて、指示通りに電子マネーカードを購入し、カードに記載されている番号を聞き取り、だまし取られてしまう詐欺です。



偽のセキュリティ警告画面に表示されている電話番号には電話をかけず、電子マネーカードを購入するように要求されたら詐欺と思い、警察へ通報するようにしてください。

そのほかにも還付金詐欺などで、町田市内では約2500万円の被害（1/1～3/3）が出ています。詐欺と思われる連絡を受けた場合には、一人ですぐ対応せず、一度電話を切り、町田警察署（042-722-0110）まで連絡をして相談してください。

## 報告 認知症サポーター養成講座を開催しました

金井中学校

ニック鶴川薬局

### 認知症サポーター養成講座とは？

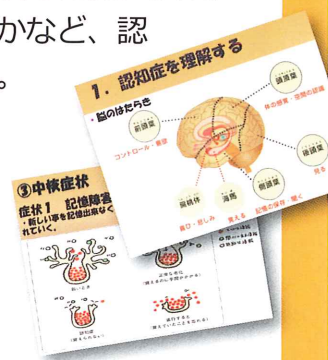
認知症についての正しい知識と理解を身につけた認知症サポーターを養成するための講座です

金井中学校では卒業を間近に控えた3年生110名が受講し、「相手の立場になって優しく接する」ことを多くの生徒さんが気づいてくれました。講師の小林先生は認知症のご家族を介護され、ご自身も認知症と診断され、認知症当事者と家族、両方の側面からお話をしてくださいました。実体験に基づいた話は生徒さんたちにとっても心に残るものだったかと思います。



ニック鶴川薬局（大蔵町5002-2）では、薬局職員の皆様や同じビル内のデイサービスをご利用の方、自治会の方等にお集まり頂き、認知症のメカニズムや症状の特徴、また、どのように接すれば良いかなど、認知症の理解を深めました。活発な意見交換もあり、

意識が高まってきていることを肌で感じました。



### 退職 令和6年3月

保健師  
ちかだ  
近田 あゆみ



4年間地域の皆さまには大変お世話になりました。コロナ禍での皆さまとの地域づくりでは多くのことを学ばせて頂きました。

町田を離れますが、また新たな地域でこの仕事を続けていきたいと思っています。ありがとうございました。

## 町田市鶴川第1高齢者支援センター

町田市薬師台3-270-1（第二清風園内）

 042-736-6927

## 大蔵あんしん相談室

町田市大蔵町806

 042-708-8964

月～土（祝日と12/29～1/3除く）8:30～17:00