

消費生活 だより

～くらしに役立つ学習会～

PFAS(ピーファス)による汚染を知る～魚介類からも検出～

『多摩地域の井戸水から高濃度の PFAS を検出』というニュースは、同じ多摩地域の町田市民にとっても衝撃でした。米軍基地周辺の出来事というイメージを持っていましたが、魚介類など食品中からも検出という報道に、くらしの中にすでに入り込んできていると怖くなってきました。

発がん性や健康リスクが危惧される PFAS とは？身を守るためにできることはあるのか？などを学びたいと「食の安全・監視市民委員会」の植田武智さんに学習会講師をお願いしました。まずは PFAS を知ることから始めましょう。

PFAS って何？

PFAS は、1 万種類以上もある有機フッ素化合物の総称です。その中で、過去に最も多く使われてきた2種類が、防水防汚処理剤の原料として開発されたPFOS(ピーフォス)と、フライパンの焦げ付き防止などのテフロン樹脂の開発過程で作られたPFOA(ピーフォア)です。熱や薬品・紫外線などの刺激には安定して分解されず、水や油に溶けて汚染が広がります。

* 虫歯予防のフッ素は無機で別の物質です。

水汚染から身を守る

PFOSおよびPFOAは、現在の水道法では「水道水質基準」ではなく、その下の「水質管理目標設定項目の目標値」に位置付けられるため、法的に検査が義務付けられてはいません。PFOSやPFOAを検査していない自治体も多くあります。「水道水のPFOSとPFOAの濃度を教えてほしい」と問い合わせることをお勧めします。日本の水道水の管理目標値は、PFOS、PFOAの合計で50ng/ℓです[1ng(ナノグラム)は、10 億分の1g]。微量で影響があると言えます。対処法としては除去できる浄水器を設置することがあります。除去能力はメーカーにより違いがあるので、データで除去性能を確認します。浄水器の活性炭に吸着されますが分解されるわけではないので、メンテナンスをきちんとすることが大切です。

食品のPFAS汚染

汚染された土壌や地下水で栽培された野菜には残留の可能性が高いですが、日本ではまだ調査が進んでいない現状です。中国のフッ素化学工場近隣の畑で採取された野菜や穀物から検出され、根の部分より葉に高濃度に蓄積し、特に新芽で濃度が高いとの報告があります。アメリカでは流れ込む河川の流域に工業地帯のある五大湖の淡水魚から、デンマークでは卵から検出と発表、餌に使われる魚粉が原因と推定されています。「食の安全・監視市民委員会」では、アサリを数店舗で購入(中国産9品、国内産3品)分析した結果、全てからいずれかのPFASが検出されました。現在、日本では魚介類をはじめ食品のPFAS残留基準は設定されていません。早急に設定を検討する必要があると思います。

くらしの中のPFAS

疑問を持たずに使っている多くの製品にPFASが使われています。事例を紹介します。

- ◎フライパン(焦げ付き防止) ◎レインコート ◎家具(防汚) ◎化粧品 ◎スマートフォン(防指紋) ◎ファストフードの耐油性食品包装 ◎学生服(防汚)
- ◎泡消火剤等と、便利な機能の物ばかりです。

体内のPFASを減らす方法

最良の方法は、新たなPFAS摂取を減らすことです。フライパンをステンレスや鉄製の



ものに替える、ファストフードを食べる回数を減らす等が、まず私たちにできることです。

* * * * *

これから調査が進むことにより厳しい(恐ろしい)現状が見えてくるように思います。消費者としては、水質基準や食品中の残留基準を早急に設定し、検査を始めることを望むばかりです。こんなにくらしの中で使っていたこと、便利なくらしに慣れきっていることを思い知りました。

(文責 広報部)

相談室



子どものオンラインゲーム

無断課金に気を付けて！

ネット利用が当たり前になっている昨今、保護者の知らないうちに子どもが無断でオンラインゲームで課金をしていたという相談が、消費生活センターにはたくさん寄せられています。

《事例1》

携帯電話の料金が高額だったため調べたら、5歳の息子がオンラインゲームで課金していたことが分かった。息子に私のスマートフォンを時々貸して遊ばせていたが、キャリア決済で数か月の間に20万円も課金していた。(30代 男性)

《事例2》

小学生の娘にタブレット端末を買い与えた。1週間後、私のスマートフォンに届いていた決済完了メールを確認し、娘がオンラインゲームで10万円も課金していたことがわかった。娘のタブレット端末を私のスマートフォンと同じアカウントに設定したため、私のスマートフォンに登録していたクレジットカードで決済できてしまったようだ。(30代 女性)

《事例3》

クレジットカードの明細に不審な請求があり、中学生の息子が、オンラインゲームで課金していたと分かった。息子は、妻が以前使っていたスマートフォンを見つけてWi-Fi利用でゲームをし、1ヶ月半で70万円も課金していた。(40代 男性)

《アドバイス》

事例1は、子どもにスマートフォンを貸す際にペアレンタルコントロールを設定していなかったためにキャリア決済ができてしまいました。事例2は、

娘のタブレット端末に保護者のアカウントを設定してしまったために、アカウントと紐づいていたクレジットカードで課金ができてしまいました。事例3は、古いスマートフォンには画面ロックがかけられておらず、スマートフォンに登録されていたクレジットカードで課金していました。

未成年者契約の取消しを主張しても、事業者が認めない場合もあります。子どもにスマートフォンやタブレット端末等を使用させる場合は、家庭内でインターネットを使用する上でのルールを話し合っておきましょう。また、無断課金につながらない様、子ども用アカウントの設定やペアレンタルコントロール等の対策を取るとともに、日ごろからクレジットカードの利用状況を確認したり、アプリ運営業者からのメールも見逃さないようにしましょう。使っていない端末は、画面ロックをかける等子どもに使われないようにしましょう。

壊れた傘に触ったら、とげが刺さった？！

～ガラス繊維強化プラスチックによるけがに注意！～

先日センターに、小学生の子どもが道に落ちていた壊れたビニール傘に触りけがをしたという相談がありました。傘の骨にガラス繊維強化プラスチックが使用されていましたが、破損した部分に手が触れ、飛び出したガラス繊維が刺さったようです。

ガラス繊維強化プラスチックによるけがについては国民生活センターが報道発表し(2015.3.19)、くらしの危険327にも取り上げています。ガラス繊維強化プラスチックは、傘の骨やテントの支柱、園芸用ポールなど、軽量で柔軟性が求められる部位に用いられていることがありますが、ガラス繊維は細くて肉眼では見えにくいので、ガラス繊維が露出していることに気づかず触わり、思わぬけがをすることがあります。素手で触らないなど取り扱いには注意しましょう。

《消費生活センター 今後のイベント予定》

「夏休み子どもテスト教室 おやつのかさを調べてみよう！」

7/24(水) 午前10時～正午 町田市民フォーラム3階 テスト室

「～夏休み親子で学ぶ金銭教育～ 父(祖父)と子のクッキング 餃子の皮でつくるピザ」

7/27(土) 午前10時～午後1時 町田市民フォーラム3階 調理室

【お申込み先】町田市イベントダイヤル 042-724-5656

【お問合せ先】町田市消費生活センター 042-725-8805