

鶴川地区協議会

〒195-0062 東京都町田市大蔵町1981-4 鶴川市民センター内

電話 070-5466-6542

FAX 050-3085-6517



鶴川地区協議会だより / 発行：鶴川地区協議会事務局

## 鶴川地区協議会からのお知らせ！



### ◎ ハッピーフライデー 9月・10月 の企画をご案内します・・・！

- ・ 日時：2024年9月27日（金）  
10：00～15：30
- ・ 会場：鶴川市民センター1階  
第一会議室



- ・ 日時：2024年10月25日（金）  
10：30～15：00
- ・ 会場：鶴川市民センター1階  
第一会議室

#### ◆ 参加団体：

公益社団法人  
町田市シルバー人材センター



#### ◆ 内容：

##### ① 刃物研ぎ 第二弾！

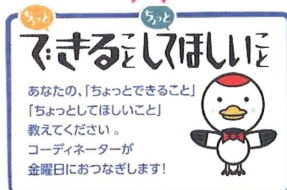
- ・ 受付時間 10：00～13：00
- ・ 金額 ナイフ350円 文化包丁550円  
牛刀650円、出刃包丁・刺身  
包丁650円 剪定鋏700円～
- ・ 先着70本分、当日受け取り

##### ② 個別相談会

町田市シルバー人材センターに  
「入ってみたい」／「仕事を頼みたい」方へ個別相談会を実施します。  
お気軽にお立ち寄り下さい！



なんでも！  
相談会  
実施中！



何でも相談会 実施中！  
鶴川つなげるボード！  
キッチンカーでランチ！  
おもちゃバスケット！

#### ◆ 参加団体：

つる川サポーター  
元気Up実行委員会

#### 介護予防講座

#### ◆ 内容：

- ① 10：30～12：00  
動きやすい身体作り～  
椅子に座って簡単体操  
(柴田 健康運動指導士)

【予約先】 先着20名  
鶴川第2高齢者支援センター  
042-737-7292

- ② 13：30～15：00  
楽しく食べて健康に  
(村上 管理栄養士)

【予約先】 先着15名  
鶴川第1高齢者支援センター  
042-736-6927



## ヤクルトレディはじめませんか？

- ・ やりがいのあるお仕事です！頑張った分、高収入
- ・ 仕事と家が両立できる！家事・育児に優しい仕事時間、保育ルーム有



**Yakult**

健康幸せお役立ち企業

神奈川県ヤクルト販売株式会社

町田事業所：町田市野津田町747 高津事業所：川崎市高津区千年708

0120-8960-39

ヤクルト鶴川センター

町田市大蔵町533-1プランドール須崎



鶴川地区協議会  
LINE@アカウントのご紹介！

イベントやお得な情報をお届けしています！  
公式アカウント検索画面から「鶴川地区協議会」で検索して下さい！



## 毎月第3水曜日は 鶴川みんなの交友拠点！

さんすい

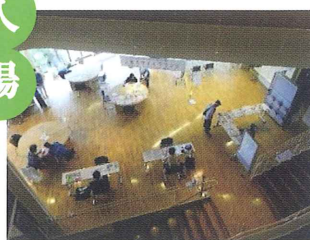
## 3 水スマイルラウンジ

無入  
料場

◆ 日時:令和6年11月20日(水) 10:00 ~ 15:00

※12:00~13:00休憩となります

◆ 会場:和光大学ポプリホール鶴川 交流スペース他



## まなびのひろば

場所: 3F多目的室  
※入場無料

| タイトル | 鶴川“香山園(かごやまえん)“は、<br>むかし“お灸点”であった・・・の話!                                                                               |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間   | 13:30~14:30                                                                                                           |
| 内容   | 香山園は昔お灸点でした。その当時のことを<br>調べて3年前の1月の3水まなびの広場で発表い<br>たしました。2020年度から整備がスタート、<br>年明け整備後の一般公開を前に再度このお話<br>しをし、公開を迎えたいと存じます! |
| 講師   | 悠々会ボランティアセンター長 小川峰文                                                                                                   |

## くらしのひろば

暮らしの中で気付いたことや不安なども、気軽に  
ご相談ください。 LINEでも相談受付けます!

## ボランティアのひろば

鶴川のボランティア募集や、ボランティアがで  
きる人の情報がいっぱい。お気軽にお越し下さい。

## 囲碁・将棋コーナー

囲碁と将棋ができるコーナーを用意しました。  
お気軽にお仲間とお楽しみください。

## 折り紙教室・手芸教室

「折り紙教室」(午前)、「手芸教室」(午後)を行  
ないます。

## 町田ファミサポ出張相談会

子育ての助け合い活動についてご説明します。  
会員登録も出来ます。

## 無料法務相談

場所: 印刷個室

※予約制です 当日6名様まで 1人40分

法務の専門家が個室でご相談にのります。相続や  
財産管理、遺言、その他トラブルなどの相談に応  
じています!

## スマホ何でも相談

あらゆるどんな質問にも、できるだけお答え  
努力いたします。

10:00~12:00 13:00~14:00

無料法務相談は、あらかじめ予約申込みが必要です!  
⇒ 鶴川地区協議会事務局: ☎ 070-5466-6542

鶴川女子短期大学はフェリシアこども短期大学に名称を変更しました

フェリシアこども短期大学

国際こども教育学科/専攻科 国際こども教育専攻  
〒195-0054 東京都町田市三輪町1135  
TEL: 044-988-1128

認定こども園  
フェリシア幼稚園

▲ フェリシアこども短期大学附属  
(旧: 鶴川幼稚園 鶴川女子短期大学附属)

TEL 044-988-4074  
— 英語イメージクラス —

## 鶴川地域イベントのご案内



◎ 鶴連 交流事業 運動会 (ギオンスタジアム) に参加しよう・・・！

2024年10月20日(日)、ギオンスタジアム  
(野津田公園陸上競技場)において鶴川地  
区の運動会を開催します。

公式の陸上競技場でトラックはオリンピックスタジアム（国立競技場）と同じ構造になっています。町田ゼルビアのホームスタジアムとして全国に有名になりました。

秋の一日を緑に囲まれた私たち市民の競技場で体を動かして楽しみましょう。老若男女、赤ちゃんからお年寄りまでみんなで参加してください。



鶴川地区町内会連合会 会長 仲村清彦

◎ 鶴川地区協議会【映像鑑賞勉強会】 9月・10月のお知らせ！

◆第74回 9月17日(火)・・・①43分 ②60分

テーマ：高齢者も障がい者も大人も子どもも、ごちゃまぜで暮らすと

福祉はどうなるのかについて知る

※金沢の社会福祉法人が福祉の垣根を超えていろんな人が一緒に暮らす施設を運営していて、周りを巻き込み相乗効果で皆が生き生きとやる気を持って暮らしているのはどうしてなのかを考えてみよう。



◆第75回 10月15日(火)・・・①30分 ②42分 ③42分

テーマ：60年前に東海道新幹線が開業し青函トンネルが着工した。

その巨大プロジェクトについて知る

※昭和39年10月に誕生した営業速度が世界最速210キロの新幹線はどのようにして開発されたのかと、昭和39年1月に世界最長53.85K mの海底トンネルが着工し34人の殉職者を出して完成した難工事はどうだったのかを知ろう。



【場所/日時】 鶴川市民センター1F地域活動室 毎月 第3火曜日 10：00～12：00 ※入場無料/予約不要

鶴川地域の紹介コーナー（人物・地区・店舗・施設・NPO・町内会・自治会・他）

◎ 町田市立 鶴川第二中学校 校長 小島 千恵 さん

この4月に鶴川第二中学校に校長として着任しました、小島千恵と申します。どうぞよろしくお願いいたします。地域の皆様には、日頃より本校の子供たちを温かく見守っていただき誠にありがとうございます。私自身、緑や花々が溢れるこの鶴川地区に着任し、優しい気持ちで過ごせることがとても幸せだと感じる日々を過ごしております。

この環境の中で育ち行く子供たちには、自己実現に向けて積極的に活動ができ、その過程で、自己の成長を実感してほしいと願っております。あわせて、様々なことに興味や関心を持ち、自分の持てる力を思いっきり発揮してほしいと思っています。地域の一員として活躍できればとも考えています。

コミュニティスクールとして、地域と共にある学校を目指し、皆様と一緒に子供たちの健やかな成長を願って活動を進めたいと思います。どうぞ、これからも本校の教育活動へのご支援ご協力をお願いいたします。



みんなでアットホームな街づくり！

## 鶴川地区協議会

わたしたちの  
住民みんなでつくるOUR鶴川

能ヶ谷・三輪町・三輪緑山・広袴町・広袴・真光寺町・真光寺・鶴川・小野路町・野津田町・金井・金井ヶ丘・金井町・大蔵町・薬師台

2024年度町田市介護予防月間

みんなと一緒に楽しいひとときを!!

つる川  
健康まつり

介護予防講座



1F

ポッチャ



2F ホール

ユニカール



2F

健康測定



2F ホール



2F ホール



2F ホール



2F ホール



2F

スマホ相談

折り紙

健康づくり

麻雀・碁・将棋

1階カフェコーナーでドリンクが無料でいただけます

日時: 2024年10月25日(金) 10:00~15:00

場所: 鶴川市民センター 入場無料

主催: つる川サポーター元気Up実行委員会  
(町田市鶴川圏域介護予防サポーター)鶴川第1高齢者支援センター/鶴川第2高齢者支援センター  
協賛: 株式会社ヤマシタ

## みんな笑顔でいきいきと!!

ポッチャ

10:00~12:00  
13:00~15:00白いジャックボール  
(目標球)にどれだ  
けチームの球を近づ  
けられるかを競う  
ゲーム。1チーム3  
人。5球ずつ投げ  
ます。

ユニカール

10:00~12:00  
13:00~15:001 チーム3人、2チーム6人の試合  
です。交互にストーンを投げ、相  
手のストーンを弾き飛ばしたり味  
方を援護して、センターサークル  
に近いストーンの数を競います。

健康測定

歩行診断をぜひお試しください。  
正しい歩行が腰痛や膝痛の予防  
につながります。  
次の3つの測定も貴重です。  
●肌水分 ●重力 ●神経伝

健康づくりコーナー

健康づくりに効果的な自主  
グループ紹介パネルや介  
護予防のヒントになる貴重  
な情報がいっぱい展示され  
ています。

スマホ使い方相談

メールやラインの初歩的な  
操作から、写真の撮り方や  
行きたいお店の探し方ま  
で、親切丁寧に教えて学べ  
ます。

折り紙

かんたんに素晴らしい折り  
紙が、お作りになります。  
初歩から懇切丁寧に教え  
てもらえます。

麻雀・囲碁・将棋

久しぶりに麻雀を囲んでロンと叫び  
たいですね。役満ができるかも! 囲碁  
や将棋もお楽しみいただけます。

カフェコーナー



みんなと一緒にちよっと一休み。

介護予防講座

(要予約/先着 ①20名様 ②15名様)

- ①午前: 動きやすい身体作り~  
椅子に座って簡単体操 (柴田 健康運動指導士)  
10:30~12:00
- ②午後: 楽しく食べて健康に (村上 管理栄養士)  
13:30~15:00

- ★予約先  
① 042-737-7292 鶴川第2高齢者支援センター  
② 042-738-8927 鶴川第1高齢者支援センター  
③ とも電話受付開始9月2日(月) 12:00~

アンケートを提出された方に手作り作品をプレゼント

昼食時、1階でパンの出張販売があります

主催: つる川サポーター元気Up実行委員会  
(町田市鶴川圏域介護予防サポーター)●お問合せ先: 鶴川第1高齢者支援センター ☎042-738-8927  
鶴川第2高齢者支援センター ☎042-737-7292  
協賛: 株式会社ヤマシタ

## ATMでの詐欺被害発生中!

ATM周辺での  
携帯電話の通話は  
やめましょう!社会で高齢者の  
詐欺被害を防ぐため、  
携帯電話の通話は  
ご遠慮ください。

町田警察署 (042-722-0110) 町田防犯協会

管内の特殊詐欺被害は、多くの市民の方が被害を受け、  
オレオレ詐欺が急増しています!

## 町田署管内 被害状況

|            |            |
|------------|------------|
| 被害件数       | 計 71件      |
| 被害総額       | 約 1億5362万円 |
| ・オレオレ詐欺    | 22件        |
| ・カード手渡し型詐欺 | 4件         |
| ・架空料金請求詐欺  | 16件        |
| ・還付金詐欺     | 26件        |
| ・融資保証詐欺    | 1件         |
| ・その他詐欺     | 2件         |

※令和6年8月21日時点

※令和6年1月1日  
からの累計です

## まちだ福祉〇ごとサポートセンター鶴川

主な事業

- 地域の身近な相談窓口  
(8050問題、引きこもり、ヤングケアラーなども含む)
- 福祉関係機関との連携調整
- ボランティア活動の相談
- フードバンクまちだ

町田市大蔵町295-2 近藤マンション1A  
☎ 042-860-2986 FAX 042-860-2985  
marugoto-tsurukawa@machida-shakyo.or.jp相談は電話やメール、ご自宅や本センター事  
務所など、市民の皆様が安心して話しやすい  
方法を選べます! 午前8時30分~午後5時  
【開所日時】月~土曜日(休日・祝日を除く)

~町田市受託事業~

生活の困りごとや福祉相談のほか、  
居場所作りについてなどの  
身近な福祉相談窓口として、相  
談を受けたり、地域に出向いて  
いきます。

鶴川地区協議会

〒195-0062

町田市大蔵町1981-4 鶴川市民センター内  
☎ 070-5466-6542 FAX 050-3085-6517http://tsurukyou.com  
machida@tsurukyou.com  
https://www.facebook.com/  
鶴川地区協議会-508012406031330/