



ブレイル予防

→行政の様々な
取り組みを活
用しましょう。



10月は町田市
の介護予防月間
です！

介護予防月間

←今年も様々な企画
がもりだくさん！

鶴川第1高齢者支援センターも、
栄養講座で応援します。



知ってる？権利擁護 ①9

高齢者虐待

近所のおうちから毎日怒鳴り声がしてなんだか心配になる、ただの口喧嘩では済まないような内容でひやひやする、病院に行かせてもらえないとか食事をきちんと食べさせてくれないとの訴えがあるなど、そのまま放っては置けない状況に接した時、どうしたらよいのでしょうか？

そんな時は、迷わず高齢者支援センターへご相談ください。上記のような状態は、高齢者虐待にあたる場合があります。高齢者支援センターは、速やかに事実確認を行い、弱い

立場の高齢者が権利侵害を受けている場合は、市役所といっしょに改善に取り組みます。

通報して、もし違ったらどうしよう？と通報するのをためらうこともあるでしょう。高齢者虐待を防ぐためには地域の方の気づきが

大きな力となります。

「虐待かもしれない」という疑いがあれば、

まずはご連絡をお願い

します。その際には、

通報者のプライバシー

はもちろん、

通報があった事実も含め、

個人情報厳密に守られます

のでご安心ください。

通報したら、
恨まれたりしない
かしら…？

もし間違いだったら
どうしよう



報告

認知症サポーター養成講座を

開催！

8月には

金井学童

保育クラスにて講師：クリ
エーティスカミヤ（株）／

星倉氏の講座と、大蔵学童

保育クラス（講師：井上氏）での講座

を開催しました。クイズや紙芝居など、

工夫を凝らした楽しい講義に、小

学生の子ども達は熱心

に聞き入っていました。

8/4 金井学童保育クラブ

8/29 大蔵学童保育クラブ

認知症サポーター養成講座とは？

認知症についての正しい知識と理解を身につけた
「認知症サポーター」を養成するための講座です



7/11 鶴川中学校

7月は鶴川中学校にて
講座を開催しました。

2年生と教員あわせて

約190名の参加とな

りました。講師である

認知症友の会／井上氏

の講演と、その後のグループワークを通して、

認知症への理解を
深めました。

下旬には民生委

員勉強会にて、講

師に福音の家／戎

氏をお招きして講演を行いました。認知症当

事者にはどのような支援が求められているか

等、実務上の深い内容の講義となりました。



7/24 民生委員勉強会



みまもり かるた

町田市では高齢者
の見守りの視点や対

応等を楽しく学べる「みまもりかるた」を提供してい
ます。支援センターで無料で貸出できますので、ご希
望の方はぜひご連絡ください。

町田市鶴川第1高齢者支援センター

町田市薬師台 3-270-1 (第二清風園内)

☎ 042-736-6927

大蔵あんしん相談室

町田市大蔵町 806

☎ 042-708-8964

月～土 (祝日と 12/29～1/3 除く) 8:30～17:00