

鶴川地区協議会

〒195-0062 東京都町田市大蔵町1981-4 鶴川市民センター内

電話 070-5466-6542

FAX 050-3085-6517



鶴川地区協議会だより / 発行：鶴川地区協議会事務局

## 鶴川地区協議会からのお知らせ！



### ◎ トークフォークダンスのご紹介・・・！

トークフォークダンスとは、フォークダンスのように相手を次々と変えながら、与えられたテーマについて1分程度で対話するコミュニケーションの手法です。円を描くように向かい合せ並べられた椅子の内側に大人、外側に中学生が着席し、進行役が提示する質問について1分間ずつ対話をしたら、外側に座った人だけ左にずれていく。ハンズオン埼玉という団体が埼玉県中心に広げ、各地の中学校で実施されています。

8月29日(金)鶴川市民センター2階ホールにて、中学生17名、大人17名の参加者で、町田市地域活動サポートオフィスの進行で行われました。



しゃべり場  
地域のみんなで

in 鶴川

## トークフォークダンス

### <対話のルール>

#### 【話し手】

無理に話さなくてよい。話してもいいと思うことだけ話す。聞かれてもこたえなくてもいい。答えることが難しかったら、「うーん」といって一分間終了してもいい。

#### 【聞き手】

相手が話しやすいようにうなずいたり、それってどういうこと？という話しやすい投げかけは大丈夫。相手を否定したり、説教やアドバイスはせず、ただ聞く。

#### 【対話の時間】

進行役から大人、中学生と順番「問い」を投げかけ。

#### 【移動】

ペアの双方が話したら、中学生が左となりの席に移動。中学生12問、大人12問、合計24問の問いを用いて対話を行います。

### ◎ FC町田ゼルビア …「ゼルビア通信 No.8」

FC町田ゼルビア背番号16番、前 寛之です！

J1リーグ第30節を終えて、ゼルビアは現在5位(9/19現在)です。クラブとしては初めて挑む事になる「ACLE(アジアチャンピオンズリーグエリート)での戦いも始まっています。JリーグとACLEでは雰囲気も全然違うので、ぜひ一人でも多くの方々にスタジアムにお越しいただき、楽しみながら僕たちへの後押しをお願いしたいです。よろしくお願いします！



#### 【試合情報】 HOME Gスタ

日時：10月18日(土)14：00キックオフ

対戦：アビスパ福岡

日時：11月9日(日)14：00キックオフ

対戦：FC東京 国立競技場

日時：11月30日(日)14：00キックオフ

対戦：名古屋グランパス



©FCMZ

## ヤクルトレディはじめませんか？

- ・やりがいのあるお仕事です！頑張った分、高収入
- ・仕事と家が両立できる！家事・育児に優しい仕事時間、保育ルーム有



**Yakult**

健康 幸せ お役立ち 企業

神奈川東部ヤクルト販売株式会社

町田事業所：町田市野津田町747 高津事業所：川崎市高津区千年708

0120-8960-39

ヤクルト鶴川センター

町田市大蔵町533-1プランドール須崎



鶴川地区協議会  
LINE@アカウントのご紹介！

イベントやお得な情報をお届けしています！  
公式アカウント検索画面から「鶴川地区協議会」で検索して下さい！



## 毎月第3水曜日は 鶴川みんなの交友拠点！

さんすい

## 3 水スマイルラウンジ

無入  
料場

◆ 日時:令和7年12月17日(水) 10:00 ~ 15:00

※12:00~13:00休憩となります

◆ 会場:和光大学ポプリホール鶴川 交流スペース他



## まなびのひろば

場所: 3F多目的室  
※入場無料

| タイトル | FCゼルビア ~現在と未来~                                                                                                                                                             |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間   | ①10:30~11:30 ②13:30~14:30                                                                                                                                                  |
| 内容   | Jリーグクラブで初めてアマチュアリーグへの降格を経験しながらも、現在は日本プロサッカーの最高峰であるJ1リーグを戦うチームがどのように成長し、今後どのような未来を目指すのかをお話します。<br>また、クラブ発足時から大切にしている地域貢献活動。取り組みに込める想いを皆さんと共有し、会場にお越しの皆さんからのご意見をいただきたいと思います。 |
| 講師   | 株式会社ゼルビア<br>地域振興部長 野村 卓也氏                                                                                                                                                  |

## くらしのひろば

暮らしの中で気付いたことや不安なども、気軽にご相談ください。 LINEでも相談受付けます！

## ボランティアのひろば

鶴川のボランティア募集や、ボランティアができる人の情報がいっぱい。お気軽にお越し下さい。

## 囲碁・将棋コーナー

囲碁と将棋ができるコーナーを用意しました。お気軽にお仲間とお楽しみください。

## 折り紙教室・手芸教室

「折り紙教室」(午前)、「手芸教室」/「ひも編み」(午後)を行ないます。

## 健康相談コーナー

日々の体調に不安はありませんか？保健師が相談にのります。血圧測定もできます。10:00~12:00

## 無料法務相談

※予約制です 当日6名様まで 1人40分

法務の専門家が個室でご相談にのります。相続や財産管理、遺言、その他トラブルなどの相談に応じています！

無料法務相談は、あらかじめ予約申込みが必要です！  
⇒ 鶴川地区協議会事務局： ☎ 070-5466-6542

## おやこのひろば

場所: プレイルーム

| タイトル | わくわくひろば                                   |
|------|-------------------------------------------|
| 時間   | 10:30~12:00、13:00~15:00                   |
| 定員   | 11人を超えた場合は交代制                             |
| 内容   | おもちゃで遊びながら、おしゃべりが楽しめます。紙芝居・絵本・手遊びなども行います。 |
| 問合せ先 | 鶴川地域子育て相談センター 042-734-3699                |

## スマホ何でも相談

あらゆるどんな質問にも、できるだけお答え  
努力いたします。

10:00~12:00 13:00~14:00

なりたい  
「夢」を叶える

フェリシアこども短期大学

認定こども園  
フェリシア幼稚園  
フェリシアこども短期大学附属  
(旧: 鶴川幼稚園 鶴川女子短期大学附属)  
TEL 044-988-4074  
— 英語イメージクラス —

## 鶴川地域イベントのご案内

## ◎ ハッピーフライデー11月企画のお知らせ・・・！

地域の気軽に立ち寄れる子育てサロンを体験してみませんか？  
親子で楽しい時間や、親が一息つけるような時間を過ごせる企画を用意しています。ぜひご参加ください・・・！

※参加費：無料  
申し込み不要、出入り自由

◆ 内容：鶴川地域の子育てサロン  
大集合！！第二弾

◆ 日時：2025年11月28日（金）  
10：00～15：00

◆ 会場：鶴川市民センター1階  
第一会議室

◆ 子育てサロン開催団体：

- ・ポップコーン（薬師台）
- ・ぽっぽくらぶ（金井）
- ・こぎつねはらっぱ（野津田）
- ・ママ＆Baby（真光寺）
- ・ずくぼんじょの会 宝島（野津田）
- ・はぐくみ倶楽部（野津田）
- ・NPOまちだ音の環（鶴川）



どんなこと・・・？

お絵かきコーナー、おもちゃコーナー、  
リトミック、よみきかせ、ちょこっとカフェなど

【問合せ先】町田市社会福祉協議会 ○ごとサポートセンター鶴川 土谷、加藤  
☎ 042-860-2986 marugoto-tsurukawa@machida-shakyo.or.jp



## 鶴川地域の紹介コーナー（人物・地区・店舗・施設・NPO・町内会・自治会・他）

## ◎ 町田市鶴川第1高齢者支援センター センター長 佐藤 奈美子 さん

高齢者支援センター（地域包括支援センター）は、介護保険法に基づき設置されている高齢の方とご家族、地域住民の皆さまのための総合相談窓口です。鶴川には鶴川第1と鶴川第2の二つの高齢者支援センターがあります。鶴川第1高齢者支援センターは特別養護老人ホーム第二清風園内に開設しており、小野路町、野津田町、金井、金井町、金井ヶ丘、大蔵町、薬師台を担当しています。また、高齢者支援センターの分室である『あんしん相談室』が大蔵町にあります。地域の皆さまの身近な相談窓口として月～土曜日（祝日を除く）開所していますのでお気軽にご活用ください。また鶴川地区協議会が開催する「3水スマイルラウンジ」では、毎月相談対応や地域の皆さまや地域の関係団体との繋がりをしています。『住み慣れた鶴川の地域で自分らしく生き生きと暮らし続ける』お手伝いをさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



小規模保育園  
鶴川フェリシア  
保育園  
TEL 044-281-4077  
— 1歳児・2歳児 —

一般財団法人ひふみ会  
まちだ丘の上病院  
042-735-3731  
町田市小野路町11-1  
(野津田高校そば)

職員募集中  
ホームページよりお問い合わせください  
https://machida-hospital.com  
まちだ丘の上病院 検索

外来診療時間 平日9:00～17:00  
許可病床78床、障害児(者)短期入所  
内科・漢方内科・整形外科  
リハビリテーション外来実施しています

みんなでアットホームな街づくり！

## 鶴川地区協議会

わたしたちの  
住民みんなでつくる**OUR**鶴川

能ヶ谷・三輪町・三輪緑山・広袴町・広袴・真光寺町・真光寺・鶴川・小野路町・野津田町・金井・金井ヶ丘・金井町・大蔵町・薬師台

◎「あんしんキーホルダー」  
作りませんか！

高齢者の氏名、住所、緊急連絡先などの情報を、担当する地区の高齢者支援センターが登録・管理し、万が一外出先で倒れたりして、緊急搬送された際に住所・氏名・緊急連絡先などの確認を迅速に行えるようにするものです。



【対 象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【登録料】200円

地域を担当する以下の高齢者支援センターで登録が可能です。また、地域への出張登録も行います！

◎ 貴方がお住まいの自主グループで  
「町トレ」やりませんか！

町トレは、お住まいの地域で定期的・継続的に介護予防に取り組むための町田市オリジナルのトレーニングで、町田市と運動・リハビリテーションの専門家が作ったオリジナルのトレーニングです。

体力に自信のある方から少し自信がない方まで、どなたでも行えます。週に1回以上、近くの会場で近所の皆さんと行うことで、心身機能の維持・改善やいきいきと安心して暮らせる地域づくりを図り、「からだもこころも地域も元気」な町田を目指します。



～町トレ新規立ち上げグループ大募集！～

自主グループの新規立ち上げのお手伝いいたします。また、現在活動中の自主グループなどもお教えします。

・鶴川第1高齢者支援センター 042-736-6927 小野路町 野津田町 金井 金井ヶ丘 大蔵町 薬師台

・鶴川第2高齢者支援センター 042-737-7292 能ヶ谷 三輪町 三輪緑山 広袴町 広袴 真光寺町 真光寺 鶴川

## ◎ 鶴川地区協議会 【映像鑑賞勉強会】 10月・11月のお知らせ！

◆ 第87回 10月21日(火)・・・①30分 ②16分 ③60分

テーマ：高齢者を見守り支えるお互い様のおせっかいと学びについて知ろう！

※福祉施設が作った食堂での安否確認からちょっと手を貸して運動について、施設で高齢者が求めているのは学びだとして学校のように授業がある施設について、10年以上孤独死ゼロの団地の自治会が進める向こう三軒両隣の綿密なお付き合いについて学ぼう。

◆ 第88回 11月18日(火)・・・①49分 ②49分

テーマ：昭和天皇と平成天皇は戦後に象徴として歴史とどう向き合ってきたのかを知ろう！

※昭和天皇の決断から始まった戦後は神から象徴へと変貌し全国巡幸で国民の声に耳を傾け独立するまでの第1回と、その後も象徴とはどうあるべきかを求め続け国際社会に復帰し1989年に昭和から平成に変わった後も国民と近くで話をして象徴としての中立性を大切にする姿の第2回でその思いを知ろう。

(2015年4月18日・19日NHKスペシャルで放送されたものです。)

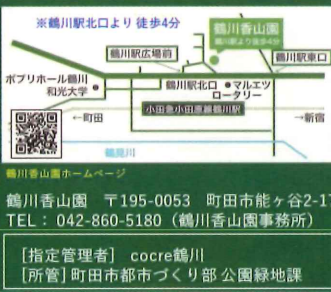
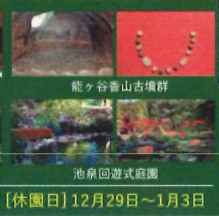
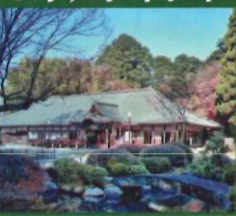


【場所/日時】鶴川市民センター1F地域活動室 毎月 第3火曜日 10:00～12:00

※入場無料/予約不要

TSURUKAWA KAGUYAMA-EN  
鶴川香山園

百年以上の歴史を持つ  
表情豊かな名建築で  
美味しく、楽しく・・・



鶴川地区協議会

〒195-0062

町田市大蔵町1981-4 鶴川市民センター内  
☎ 070-5466-6542 FAX 050-3085-6517

http://tsurukyou.com  
machida@tsurukyou.com  
https://www.facebook.com/  
鶴川地区協議会-508012406031330/